



Sportangebote



Radeln im Raum

„Radeln im Raum“ ist die sanfte Bewegung auf modernen Hometrainern speziell für Einsteiger. Mit Musik, tollen Lichteffekten und Anleitung durch den Kursleiter, erleben Sie eine Stunde, die sehr viel Spaß macht. Das Angebot ist eine gute Möglichkeit, um sich fit zu halten und um das Herz-Kreislaufsystem zu stabilisieren. Schnuppern Sie einfach vorbei.

Die Gruppe ist für alle Interessierte offen, auch gerne für Menschen ohne Behinderungen, Angehörige und Eltern, die sich regelmäßig schonend bewegen möchten.



Donnerstags 16.15–17.15 Uhr
(nicht in den Schulferien)



Abrechnung über Rehasport
Paladion des SVB



Paladion des SVB,
Silberweg 18, 71032 Böblingen



Junge Erwachsene, Erwachsene,
Angehörige sowie Menschen
ohne Behinderung



Das Angebot ist rollstuhlgerecht

*Hinweis: Dieses Angebot ist auf eine
Anzahl von 8 Teilnehmern begrenzt*



ZAF – Zusammen Aktiv Fit beim TSV Schönaich

Die Freizeitsport-Gruppe ist eine Gruppe für Menschen mit Behinderung, die gemeinsam sportlich aktiv sein wollen. Gerne würden wir noch weitere Teilnehmer aufnehmen und freuen uns über alle Interessenten, die einfach mal unverbindlich vorbeischauchen.

Die Zielvorstellung der Freizeitsport-Gruppe ist die Verbesserung der motorischen Grundfähigkeiten (Koordination) und das Erlernen von Sozialverhalten, wobei natürlich der Spaß im Vordergrund stehen soll. Auch wer bisher keinen Sport gemacht hat, darf sich trauen, gemeinsam in der Sportgruppe mit kleinen Übungen anzufangen. Bitte bequeme Kleidung tragen, Hallenschuhe und Getränk mitbringen.



Freitags 17.15 bis 18.30 Uhr



Kleiner Saal der Gemeindehalle
von Schönaich



Abrechnung über TSV Schönaich



Kinder ab 8 Jahre
Jugendliche und junge Erwachsene
ab 12 Jahren

Ansprechpartnerin ist für Sie:
Übungsleiterin Elisabeth Böckmann-Knittel
Telefon 07031.75 78 14,
Mobil 0174.09 93 987
Mail: fam.knittel@web.de



Das Angebot ist bedingt rollstuhlgerecht