

Sportangebote

Bewegung mit Freude



Radeln im Raum

„Radeln im Raum“ ist die sanfte Bewegung auf modernen Hometrainern speziell für Einsteiger.

Mit Musik, tollen Lichteffekten und Anleitung durch den Kursleiter, erleben Sie eine Stunde, die sehr viel Spaß macht. Das Angebot ist eine gute Möglichkeit, um sich fit zu halten und um das Herz-Kreislaufsystem zu stabilisieren. Kommen Sie doch einfach mal zum Schnuppern vorbei.

Die Gruppe ist für alle Interessierte offen, auch gerne für Menschen ohne Behinderung, Angehörige und Eltern, die sich regelmäßig schonend bewegen möchten.

Donnerstags 16.15–17.15 Uhr
(nicht in den Schulferien)

Abrechnung über Rehasport
Paladion des SVB

Paladion des SVB,
Silberweg 18, 71032 Böblingen

Junge Erwachsene, Erwachsene,
Angehörige sowie Menschen
ohne Behinderung

Das Angebot ist rollstuhlgerecht

Hinweis: Dieses Angebot ist auf eine Anzahl von 8 Teilnehmern begrenzt



ZAF – Zusammen Aktiv Fit beim TSV Schönaich

Die Freizeitsport-Gruppe ist eine Gruppe für Menschen mit Behinderung, die gemeinsam sportlich aktiv sein wollen. Gerne würden wir noch weitere Teilnehmende aufnehmen und freuen uns über alle Interessenten, die einfach mal unverbindlich vorbeischauen.

Die Zielvorstellung der Freizeitsport-Gruppe ist die Verbesserung der motorischen Grundfähigkeiten (Koordination) und das Erlernen von Sozialverhalten, wobei natürlich der Spaß im Vordergrund stehen soll. Auch wer bisher keinen Sport gemacht hat, darf sich trauen, gemeinsam in der Sportgruppe mit kleinen Übungen anzufangen. Bitte bequeme Kleidung tragen, Hallenschuhe und Getränk mitbringen.

Freitags 17.15 bis 18.30 Uhr

Abrechnung über TSV Schönaich

Ansprechpartnerin ist für Sie:
Übungsleiterin Elisabeth Böckmann-Knittel
Telefon 07031.75 78 14,
Mail: sport@tsv-schoenaich.de

Kleiner Saal der Gemeindehalle von Schönaich

Kinder ab 8 Jahre
Jugendliche und junge Erwachsene ab 12 Jahren

Das Angebot ist bedingt rollstuhlgerecht