



Freizeitgruppe Autismusspektrum Kampfkunst (FG ASS Kampfkunst)

Ein Angebot der
Lebenshilfe Böblingen e.V.



Lebenshilfe
Böblingen e.V.

Freizeitgruppe Autismusspektrum Kampfkunst (FG ASS Kampfkunst)

Du hast Lust, endlich deine eigene Sportgruppe zu finden? - Dann ist dieses Angebot vielleicht genau das richtige für dich!

Für wen?

Kinder und Jugendliche (7–17 Jahre) im Autismusspektrum, welche sportliche Elemente aus verschiedenen Bereichen der Kampfkunst kennenlernen und erlernen möchten

Was?

- MMA ist eine eigene Kampfsportart, welche alle Stile der Kampfsportwelt vereint;
- Boxen, Kickboxen, Ringen/Judo und auch das Grappling (Raufen) darf nicht fehlen
- der Körper wird nach und nach mobiler und stärker
- die Trainingsstunde wird durch meditative Übungen abgeschlossen
- Balance, Verständnis und Gefühl zum eigenen Körper sind sehr wichtig

Durch wen?

- Herr Baal ist der Headcoach vor Ort
- päd. Begleitung durch Mitarbeitende der LH Böblingen

Wo?

Fight Club Siberian Tiger,
Ziegelstraße 17-19, 71063 Sindelfingen

Wann?

Freitag (außerhalb von Ferien und Feiertagen) 14 bis 15.15 Uhr

Wie?

Anfragen ausschließlich über Frau Sommer
u.sommer@lebenshilfe-boeblingen.de,
Telefon: 07031/63 302-21